

# Sport & Reha



Freising e.V.  
Im Dachverband des BVS Bayern

Internet: [www.sportundrehafreising.de](http://www.sportundrehafreising.de)

E-Mail: [info@srfev.de](mailto:info@srfev.de)

Telefon: 08161 83957

## Kontakt

Wir sind nur ehrenamtlich tätig und haben deshalb kein Büro. Sie erreichen uns nur telefonisch oder per E-Mail.

Unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter können Sie während der Trainings an den Trainingsorten sprechen.

### 1. Vorsitzender

Johann Sixt  
E-Mail: [vorsitz@srfev.de](mailto:vorsitz@srfev.de)

### 2. Vorsitzender

Kurt Hanrieder  
E-Mail: [vorsitz@srfev.de](mailto:vorsitz@srfev.de)

### Schatzmeister

Dr. Rolf Schneider  
E-Mail: [vorsitz@srfev.de](mailto:vorsitz@srfev.de)

Die **Postanschrift** des Vereins (**es gibt kein Büro**):

Sport und Reha Freising e.V.  
Hofmillerstr. 7  
85356 Freising

ist die Privatadresse des 1. Vorsitzenden.

## Mitglieds-Jahresbeitrag:

Erwachsene	60,00 €
Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre	30,00 €
Einmalige Aufnahmegebühr	10,00 €

Der Mitglieds-Jahresbeitrag berechtigt Erwachsene zur Teilnahme an allen Trainings.

Detaillierte Informationen, die Beitrittserklärung sowie die jeweils aktuellen Trainingszeiten finden Sie auf unserer Internetseite.

# Trainingsplan / Übungsplan

## Sport und Reha Freising e.V.

<b>Montag</b>	<b>Bioning (Kraft und Fitness)</b>	17:45 – 19:15 Uhr	Kraftraum Karl-Meichelbeck-Realschule, Eingang in der Turnhalle im Schulparkhaus Düwellstraße 22
	Adi Rauh, Tel. 08161 872057		
	<b>Line-Dance (Tanzen)</b>	18:00 - 20:30 Uhr	Jugendraum SEF, Roider-Jackl-Weg 2
Anita Trietsch, Tel. 08122-229290			
	<b>Wassergymnastik*</b>	Grp. 1: 19:30 - 20:15 Uhr	Bad der Lebenshilfe Freising e.V., Gartenstr. 42 (Badeingang ca. 20m links vom Haupteingang)
		Grp. 2: 20:15 - 21:00 Uhr	
Uschi Rauh, Tel. 08161 872057			
<b>Dienstag</b>	<b>Nordic Walking*</b>	18:00 - 19:00 Uhr	Savoyer Au, Treffpunkt rechte Parkplatzseite. Die Trainingszeit ist jahreszeitenabhängig, aktuelle Anfangszeit siehe Internetseite. Nur von April bis Oktober mit Übungsleiter/in.
	Evi Braun, Tel. 08161 83490 / Renate Haas, Tel. 08161 81873		
	<b>Tischtennis</b>	19:30 - 21:30 Uhr	Turnhalle St. Lantbert Schule, Eingang Kepserstr. 4
Kurt Hanrieder, Tel. 0173 5692541			
<b>Mittwoch</b>	<b>Aqua-Jogging*</b>	14:00 - 15:00 Uhr	Hallenbad Freising, Eingang Jochamstr. 12 Das Bad ist nur im Winterhalbjahr geöffnet.
	Uschi Rauh, Tel. 08161 872057		
	<b>Gymnastik*</b>	Grp. 1: 18:00 - 19:00 Uhr	Turnhalle St. Korbinian Schule, Eingang Weizengasse 3. Treppe links neben der Einfahrt zum Sparkassenparkhaus.
Evi Braun, Tel. 08161 83490 / Renate Haas, Tel. 08161 81873		Grp. 2: 19:00 - 20:00 Uhr	
	<b>Kegeln</b>	18:45 - 22:00 Uhr	Sportheim SV Vötting, Am Vöttinger Weiher
Hella Stukenberg, Tel. 08167 693977			
<b>Donnerstag</b>	<b>Faustball</b>	19:30 - 21:00 Uhr	Turnhalle St. Korbinian Schule, Eingang Weizengasse 3. Treppe links neben der Einfahrt zum Sparkassenparkhaus.
Renate Haas, Tel. 08161 81873			
<b>Freitag</b>	<b>Bioning (Kraft und Fitness)</b>	17:45 - 19:15 Uhr	Kraftraum Karl-Meichelbeck-Realschule, Eingang in der Turnhalle im Schulparkhaus Düwellstraße 22
	Uschi Rauh, Tel. 08161 872057		
	<b>Wassergymnastik &amp; Schwimmen*</b>	20:00 - 21:00 Uhr	Hallenbad Freising, Eingang Jochamstr. 12 Das Bad ist nur im Winterhalbjahr geöffnet.
Uschi Rauh, Tel. 08161 872057			

### \* Rehasportart

Während der Schulferien finden einige Übungsveranstaltungen nicht statt. Bitte informieren Sie sich auf unserer Internetseite oder beim Übungsleiter/in über die jeweils aktuellen Veranstaltungszeiten bzw. kurzfristige Änderungen.

Wir können leider keine ärztlichen Rehabilitationssport-Verordnungen von Nicht-Mitgliedern mehr annehmen. Vereinsmitglieder können selbstverständlich weiterhin Rehabilitationssport-Verordnungen abgeben.

Der Verein ist als Rehasport-Durchführer für orthopädische Erkrankungen anerkannt. Institutionskennzeichen (IK) 442913543.